XX edición

Todas las actividades se realizarán a través de la página Facebook del Consulado

**CONUSULADO DE MÉXICO ALBUQUERQUE, NUEVO MÉXICO**

**Durante todo el mes Carrera/Caminata virtual con causa #YoMeUno #Caminata #Carrera #LoHicePor #LuchaContraelCáncer**

**Fecha: 1 de octubre de 2020**

| Nombre de la Actividad o Evento | Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.) | Tema | Hora | Organizaciones participantes | Número asistentes esperados | expositor | Lugar/ Evento virtuaL | dirección física / liga electrónica. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| "La importancia de vacunarte contra la Influenza durante tiempos de COVID-19" | Video informativo | Influenza en tiempos de COVID-19 | 17:00 | Oficina de Salud Universidad de Nebraska | 70 | Dr. Armando de Alba | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |

**Fecha: 3 de octubre de 2020**

| Nombre de la Actividad o Evento | Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.) | Tema | Hora | Organizaciones participantes | Número asistentes esperados | expositor | Lugar/ Evento virtuaL | dirección física / liga electrónica. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| "¿Por qué debemos vacunarnos contra la influenza en esta pandemia?" | Video informativo | La importancia de vacunarse contra la influenza | 17:00 | Oficina de Salud Universidad de Nebraska | 75 | Dr. Armando de Alba | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| Jornada de Detección de Pruebas COVID-19 | Servicio de salud. Jornada de pruebas de detección de COVID-19 | Prevención de enfermedades | 9:00 - 12:00 | Departamento de Salud de Nuevo México, Las Cumbres Community Services, Organizaciones Aliadas y Consulado de México. | 150 | No Aplica | Española | 921 N. Paseo de Onate Espanola, NM 87532 |

**Fecha: 5 de octubre de 2020**

| Nombre de la Actividad o Evento | Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.) | Tema | Hora | Organizaciones participantes | Número asistentes esperados | Expositor | Lugar/ Evento virtua | Dirección física / liga electrónica. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| "Síntomas principales del cáncer de ovario" | Video informativo | Cáncer de la mujer | 12:00 | Ventnanilla de Salud del Consulado | 65 | Yadira Agüero | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| "Cómo hablar de sexualidad con los hijos " | Video informativo | Salud sexual | 16:00 | Proyecto de Educatión Sexual | 65 | Dulce Rodriguez | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |

**Fecha: 7 de octubre de 2020**

| Nombre de la Actividad o Evento | Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.) | Tema | Hora | Organizaciones participantes | Número asistentes esperados | expositor | Lugar/ Evento virtual | dirección física / liga electrónica. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Inauguración Semana Binacional | Presentación en Facebook en vivo | Inauguración del evento | 10:00 | Consulado de Mexico Albuquerque, Comunidades, VDS Aliados | 48 | Cónsul Norma Ang | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| Taller "Resiliencia durante la pandemia COVID-19" | Presentación en Facebook en vivo | Salud mental. Resilencia durante COVID-19 | 11:00 | Martha Verdugo, Vicepresidenta Semana Binacional de Salud | 60 | Martha Verdugo | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |

**Fecha: 8 de octubre 2020**

| Nombre de la Actividad o Evento | Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.) | Tema | Hora | Organizaciones participantes | Número asistentes esperados | expositor | Lugar/ Evento virtual | dirección física / liga electrónica. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Panel "Salud de la Mujer" | Panel informativo. Presentación en Facebook en vivo | Salud de la mujer | 11:00 | Comadre a Comadre, Women Cancer & Surgical Care | 75 | Elba Saavedra | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |

**Fecha: 9 de octubre 2020**

| Nombre de la Actividad o Evento | Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.) | Tema | Hora | Organizaciones participantes | Número asistentes esperados | expositor | Lugar/ Evento virtual | dirección física / liga electrónica. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| "Opciones para realizar un plan de fin de vida" | Video informativo | Información inicial sobre la planificación anticipada en tiempos de COVID-19 | 12:00 | Compassion and Choices | 80 | Maria Otero | | dirección física / liga electrónica. |
| " Salud Mental" | Presentación.Facebook Live | Salud Mental | 14:00 | Doctora Mónica Chavira | 65 | Doctora Mónica Chavira | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| "Accesos a los Servicios de Salud" | Presentación.Facebook Live | Accesos a los Servicios de Salud | 9:00 | UNM Pathway Program | 85 | Yadira Agüero | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| | | | | | | | | |
| **Fecha: 10 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtual** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Padecimientos médicos que aquejan al sexo masculino" | Video informativo | Salud del Hombre | 12:00 | Ventanilla de Salud del Consulado de México Albuquerque | 65 | Yadira Agüero | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 11 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtual** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Síntomas principales del cáncer de ovario" | Video informativo | Cáncer de la mujer | 12:00 | Ventanilla de Salud del Consulado México Albuquerque | 80 | Yadira Agüero | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 12 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Enfermedades crónicas" | Taller en Facebook en vivo | Enfermedades Crónicas | 14:00 | Presbyterian Hospital Health Program | 75 | Edna Hutchinson | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 13 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Cómo evitar situaciones de riesgo ante la pandemia de COVID-19" | Plática en Facebook en vivo | Prevención del COVID-19 | 11:00 | UNM Health Science Center Offcie of Community Health | 120 | Francisco Ronquillo | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 14 de octubre de 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Opciones de Seguros de Salud en Nuevo México " | Panel en Facebook en Vivo | Como tener acceso a los Seguros de Salud de Nuevo México | 13:00 | Be Well New Mexico y Ventanilla de Salud del Consulado | 85 | Ana Ledezma/Yadira Aguero | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbu | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 16 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Prevención del Cáncer de Seno" | Video informativo | Prevención del Cáncer de Seno | 11:00 | Ventanilla de Salud del Consulado | 75 | Yadira Aguero | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| "Línea Telefónica de atención psicológica al connacional en EUA" | Video informativo | Salud mental | 16:00 | Cónsul de México Norma Ang y psicóloga de la UNAM | 75 | Psicólogo UNAM | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 17 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| Jornada de Vacunación contra la influenza | Jornada de Vacunación | Prevención de enfermedades | 8:00 - 12:00 | Walgreens, Ventanilla de Salud del Consulado de México Albuquerque | 200 | No Aplica | Consulado de México en Albuquerque | 1610 4th St. NE Albuquerque, NM |
| **Fecha: 18 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Planifique y equilibre las comidas, las porciones de alimentos y las mejores opciones de bebidas" | Taller en Facebook en vivo | Nutrición | 12:00 | La Familia Medical Center | 85 | No Aplica | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 19 de octubre** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| Día Internacional contra la lucha del Cáncer de mama | Presentación en Facebook en vivo | Cáncer de la mujer | 10:00 | Doctor Alfredo Borges | 100 | Doctor Alfredo Borges | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| "Depresión y prevención del suicidio en tiempos de COVID-19" | Presentación en Facebook en vivo | Salud Mental: Depresión y Suicidio en tiempos de COVID-19 | 11:00 | Hipocampo, LLC | 100 | Dulce Rodríguez | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 21 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Entender nuestro origen, estilo de vida y genética son factores en la salud de toda la familia. Todos tenemos preguntas de salud, informarnos es la forma más responsable para una vida saludable" | Presentación en Facebook en Vivo | Vida saludable | 12:00 | Compassion and Choices | 150 | Maria Otero y Angy Gónzlez | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| Taller de Nutrición | Presentación en Facebook en vivo | Opciones para mantener una buena nutrición | 11:00 | Gabriel Gaarden, MPH RDN, LD | 85 | Gabriel Gaarden, MPH RDN, LD | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 23 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Consejos para la prevención del Cáncer de próstata y la importancia de los exámenes de detección" | Video informativo | Salud del hombre | 13:00 | Women's Cancer & Surgical Care | 75 | Doctor Alfredo Borges | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 24 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| Jornada de Pruebas de detección COVID-19 | Jornada de pruebas detección COVID-19 | Prevención de enfermedades | 8:00 - 12:00 | Departamento de Salud de Nuevo México, Ciudad de Albuquerque, Organizaciones aliadas y Consulado de México. | 350 | No Aplica | Consulado de México | 1610 4th St. NE Albuquerque, NM |
| **Fecha: 26 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Manejo del dolor de pacientes con enfermedades crónicas" | Taller. Facebook en vivo | Manejo de las enfermedades crónicas | 14:00 | Presbyterian Hospital | 120 | Edna Hutchinson | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 28 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Inscripciones a Seguros de Salud" | Facebook en vivo | Inscripción abierta en los Seguros de Salud | 13:00 | Be Well NM | 75 | Ana Ledezma/ Debra Gassoway/Eddie Trujillo | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| "Cáncer y Covid-19" | Taller | Prevención del Cáncer y COVID-19 | 11:00 | Women's Cancer & Surgical Care | 80 | Dr. Alfredo Borges | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 29 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Salud mental en tiempos de COVID-19" | Facebook en vivo | Cuidado de la salud mental en tiempos de COVID-19 | 11:00 | Especialista Dulce Rodríguez | 250 | Dulce Rodriguez | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 30 de octubre 2020** | | | | | | | | |
| **Nombre de la Actividad o Evento** | **Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.)** | **Tema** | **Hora** | **Organizaciones participantes** | **Número asistentes esperados** | **expositor** | **Lugar/ Evento virtua** | **dirección física / liga electrónica.** |
| "Acceso a los servicios de la salud" | Facebook Live | Accesos a los servicios de salud en el estado de Nuevo México | 10:00 | Ventanilla de Salud y UNM Pathway Program | 130 | Yadira Aguero | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |
| **Fecha: 31 de octubre 2020** | | | | | | | | |

| Nombre de la Actividad o Evento | Tipo de actividad. (Ejemplo: Feria, Taller, Conferencia, Plática, Curso, Foro, Entrevista, etc.) | Tema | Hora | Organizaciones participantes | Número asistentes esperados | expositor | Lugar/ Evento virtua | dirección física / liga electrónica. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Jornada de Vacunación contra la influenza** | **Jornada de vacunas** | **Prevención de enfermedades** | **8:00 - 12:00** | **Walgreens, Ventanilla de Salud del Consulado y organizaciones aliadas** | **120** | No Aplica | Consulado de México en Albuquerque | 1610 4th St. NE Albuquerque, NM |
| **Video clausura** | **Video de agradecimiento a nuestros alidos y personas que particparon en la carrera virtual "La lucha contra el cáncer"** | **Video clausura** | **18:00** | **Consualado de México en Albuquerque** | 500 | N/A | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque | https://www.facebook.com/ConsulMexAlbuquerque |