XVIII
Semana Binacional de Salud
Binational Health Week
Mente
sana,
vida
sana.
INAUGURACIÓN
Portland, Oregon
6 DE OCTUBRE, 2018
CLAUSURA
Salt Lake City, Utah
26 Y 27 DE OCTUBRE, 2018

## Introducción

Durante el mes de octubre de 2018 se llevó a cabo en las circunscripciones de los consulados de México en Estados Unidos y Canadá, la XVIII Semana Binacional de Salud con el tema "Mente sana, vida sana", que es la mayor movilización de salud preventiva del continente americano. En varias ciudades se contó con la participación de consulados latinoamericanos, y en todas las sedes se contó con la participación de socios locales, miles de personas voluntarias y autoridades de salud a nivel estatal, de condado y de ciudad.

A pesar de que en varios consulados las actividades de este magno movimiento de salud se extienden a lo largo del mes de octubre, se ha mantenido la marca Semana Binacional de Salud por el prestigio que se ha ganado a lo largo de 18 años, y porque las comunidades mexicanas y latinoamericanas la identifican plenamente.

En esta ocasión, la XVIII Semana Binacional de Salud logró brindar aproximadamente **33,200 servicios** a **más de 238,000 personas** mediante la realización de **más de 930 actividades** en las **56 Representaciones de México en Estados Unidos y Canadá**.

A lo largo de los eventos y ferias realizadas en numerosas ciudades, se ofrecieron gratuitamente entre otros servicios: limpiezas y revisiones dentales; exámenes para medir niveles de glucosa y colesterol en la sangre; ultrasonidos; mamografías; vacunas; servicios

oftalmológicos; orientación y tratamiento contra adicciones; detecciones de hipertensión y obesidad; orientaciones y entrevistas para detectar problemas de salud emocional; platicas y talleres de salud preventiva.

Este año, gracias a los fondos provenientes de la Secretaría de Salud de México (SSA), los consulados contaron con recursos para efectuar tres ferias de salud en ciudades lejanas a la ciudad sede de los consulados, para atender a migrantes vulnerables que no tienen posibilidades de desplazarse hasta las oficinas consulares. Asimismo, el Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME), la SSA y la Comisión de Salud Fronteriza México Estados Unidos lanzaron a nivel nacional la Guía de Salud en sus versiones digital e impresa, para difundir los principales riesgos de salud que enfrentan los migrantes y la forma de prevenirlos.

## Inauguración y clausura

La ceremonia oficial de inauguración de la XVIII Semana Binacional de Salud fue presidida por el Embajador Juan Carlos Mendoza, Director del IME y por el Cónsul Francisco Maas Peña. Se llevó a cabo en el estado de Oregon, en el marco de una mega feria de salud, auspiciada por el Consulado de México en Portland. Estuvieron presentes autoridades estatales y la gobernadora Kate Brown emitió una proclama en reconocimiento a los impactos positivos para las comunidades hispanas.

Por otro lado, la clausura oficial fue efectuada por el Consulado de México en Salt Lake City el 26 y 27 de octubre, en el marco del foro "Construyendo una alianza para la salud hispana en Utah" y de una feria de salud comunitaria en Midvale, Utah. Durante la clausura, se contó con la participación de Mauricio Agramont, Director Ejecutivo de *Midvale Community Building Community*; Min. José Borjón, Cónsul de México en Salt Lake City; Sr. Robert M. Hale, Alcalde de la Ciudad de Midvale; Lic. Hilda Dávila, Directora General de Relaciones Internacionales de la Secretaría de Salud; Emb. Juan Carlos Mendoza Sánchez, Director del IME; y Sr. Ben McAdams, Alcalde del Condado de Salt Lake.

# Actividades de salud en los Consulados en Estados Unidos

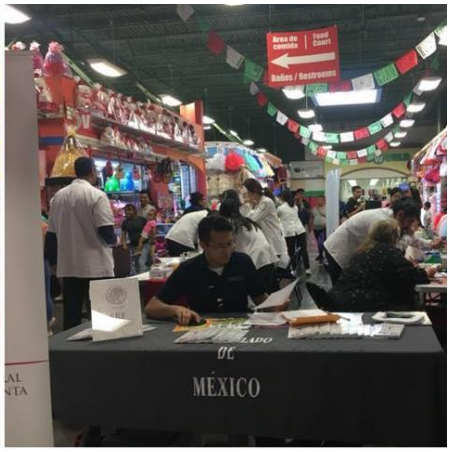
## Consulmex Albuquerque

El Consulado en Albuquerque ofreció en el mes de octubre servicios de salud gratuitos mediante jornadas y ferias, así como paneles con especialistas en temas de salud mental, presentaciones informativas y clases de nutrición.

**Durante 31 eventos realizados por el consulado, se benefició a 694 personas, brindando 73 servicios de salud.** Las redes sociales de esta representación han sido de gran relevancia, al permitir que las grabaciones de los paneles de salud y pláticas informativas permanezcan para la consulta de nuestras comunidades, llegando a más 11,555 personas por este medio. En promedio, se contó con la colaboración de **cuatro organizaciones** y **tres personas voluntarias por evento.**

## Consulmex Atlanta

En Atlanta se brindó diagnósticos, orientaciones, referencias, exámenes médicos y pruebas de detección, atendiendo a **3,235 personas por medio de 877 servicios de atención y 23 eventos**. Esto en conjunto con un promedio de **tres organizaciones** y **siete personas voluntarias por evento**. Entre sus actividades, se destaca la realización de eventos dirigidos a grupos vulnerables, como sesiones informativas sobre salud mental y sexual para personas víctimas de violencia doméstica.



## Consulmex Austin

En el marco de la SBS, Consulmex Austin llevó a cabo **24 eventos**, entre sesiones informativas y ferias de salud, que beneficiaron a **4,882 personas** mediante **103 servicios**. Durante su inauguración, organizaron una caminata para la activación física de los asistentes y brindaron servicios e información en un centro de salud y en las instalaciones del consulado. Esto en colaboración con **siete organizaciones y diez personas voluntarias en promedio por evento**.

Además de diversas pruebas de detección, este consulado ofreció pláticas informativas sobre seguros médicos, infecciones de transmisión sexual (ITS) y sobre los servicios disponibles por parte de sus organizaciones aliadas. En total, se brindaron **17 servicios** a **406 personas** durante **11 eventos** en su circunscripción.

## Consulmex Boston

**245 personas en Boston** participaron en talleres sobre educación dental, planificación familiar salud mental y servicios para la población LGBT+, salud mental en migrantes, entre otros. Además, se ofrecieron vacunas y asistencia en la inscripción a servicios. Los **7 eventos** realizados durante el mes de octubre tuvieron el apoyo de organizaciones no lucrativas, médicos y universidades, así como de un promedio de **4 voluntarios** por evento.

## Consulmex Brownsville

El Consulado en Brownsville realizó en el marco de la SBS **17 eventos**, que beneficiaron a un total de **684 personas.** Entre activación física, ferias de salud, campañas de vacunación y diversas sesiones informativas, este consulado brindó **101 servicios** mediante la colaboración con un promedio de **12 organizaciones y 7 personas voluntarias por evento.** Se destaca la realización de una feria de salud para personas adultas mayores, sesiones informativas sobre el cáncer de mama y cursos de nutrición.

## Consulmex Calexico

En la circunscripción del Consulado en Calexico se realizaron **4 eventos**, que contaron con la participación de **719 personas**. Al realizar, tres ferias de salud, una de ellas dirigida a trabajadores del campo, y una caminata de concientización sobre el cáncer de mama, se brindaron **23 servicios** con la colaboración de **18 organizaciones y 52 personas voluntarias en promedio** por evento.

## Consulmex Chicago

En Chicago, se trabajó en conjunto con otras 13 representaciones consulares para realizar las Semanas Latinoamericanas de Salud (SLS), del 30 de septiembre al 27 de octubre. En colaboración con las representaciones de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, Perú, República Dominicana, Uruguay y Venezuela, el Consulado General de México en Chicago atendió a aproximadamente **4,108 personas** mediante la realización de **16 actividades.** Entre estas actividades, se resalta la organización de ferias de salud en las que se brindaron pruebas y exámenes gratuitos, activación física, así como talleres y jornadas de concientización sobre temas de salud metal, VIH, nutrición, entre otros, gracias a la asistencia de **6 organizaciones aliadas en promedio por evento y 11 personas voluntarias.**

## Consulmex Dallas

Consulmex Dallas realizó **8 eventos** durante la XVIII edición de la SBS, que beneficiaron a **5,984 personas mediante 39 servicios**. Además de ferias de salud, se llevaron a cabo diversas campañas sobre temas prioritarios, tales como salud cardiaca, pediátrica, mental y VIH. Para la realización de estos eventos, el consulado contó con el apoyo de **19 organizaciones aliadas y 25 personas voluntarias** en promedio por evento.

## Consulmex Del Río

**1,132 personas fueron beneficiadas** en el marco de la SBS en la circunscripción del Consulado de México en Del Río. Entre ferias de salud, activación física, y jornadas informativas, se llevaron a cabo 9 eventos con la colaboración de 10 organizaciones y 31 personas voluntarias por evento. Además, se participó en un programa de donación de ruedas y en la campaña *Ponytails for love*, sobre concientización del cáncer y donación de cabello.

## Consulmex Denver

El Consulado de México en Denver desarrolló **25 eventos** en el marco de la SBS, los cuales contaron con la participación de **5 organizaciones y 11 personas en promedio** por evento. A partir de esto, **4,410 personas** fueron beneficiadas mediante **3,168 servicios**. Además de sesiones informativas, referencias a servicios de salud y orientaciones personalizadas, se brindaron diversas pruebas de detección gratuitas, como colesterol, índice de masa corporal, glucosa, hipertensión, Papanicolaou, entre otros.

## Consulmex Detroit

En este consulado se brindaron **86 servicios** que dieron la labor de informar sobre temas prioritarios como *bullying*, cáncer de próstata, ansiedad, enfermedades respiratorias y diabetes, beneficiando a un total de **959 personas** en los **28 eventos realizados** a lo largo del

mes de octubre. Entre ferias de salud y sesiones informativas, se brindaron orientaciones personalizadas, exámenes médicos, pruebas de detección y asistencia en la inscripción a seguros de salud en Estados Unidos, promoviendo una cultura de salud preventiva.

## Consulmex Douglas

Consulmex Douglas realizó durante el mes de octubre **12 actividades** con el fin de mejorar la salud y el bienestar de la población migrante mexicana. Se destaca la realización de talleres de cocina saludable para diabéticos, sesiones informativas sobre salud mental, y activación deportiva, como la impartición de clases de Tai'Chi y la participación en la caminata "Relevo por la vida", cuyo objetivo fue concientizar a la población recaudar fondos para las personas sobrevivientes de cáncer. Con la asistencia de **17 personas voluntarias y 7 organizaciones en promedio** por evento, se contó con la participación de **764 personas**.

## Consulmex Eagle Pass

En esta edición de la SBS, el Consulado en Eagle Pass realizó **13 actividades** con la colaboración de **7 organizaciones y 21 personas voluntarias en promedio** por evento. En el marco del décimo aniversario de la Ventanilla de Salud, se realizó una conferencia sobre el turismo médico. Asimismo, entre ferias de salud, participación en campañas de concientización y prevención, y activación física, se ofrecieron **998 servicios a 2,557 personas.**

## Consulmex El Paso

Durante la XVIII Semana Binacional de Salud **2,273 asistentes** participaron en **14 eventos**, organizados en coordinación con **8 organizaciones en promedio** por evento. El consulado realizó diversas ferias y talleres sobre salud mental, salud de la mujer, obesidad y enfermedades cardiovasculares, servicios dentales entre otros. Uno de los eventos de mayor interés para la población fue la conferencia "**Padres comunes, hijos extraordinarios",** cuyo objetivo fue fomentar la convivencia familiar como parte del cuidado integral de la salud mental.

## Consulmex Filadelfia

A través de los **1,789 servicios** brindados por el consulado, se atendió a 2,085 personas en la circunscripción de Consulmex Filadelfia. Entre los 21 eventos realizados, en colaboración con 5 organizaciones y 13 personas voluntarias en promedio por evento, se destaca la participación en las campañas de concientización sobre el Día Rosa y el Día Naranja, así como diversos talleres de salud mental, nutrición y activación física.

## Consulmex Fresno

Esta representación destacó por el gran alcance de sus actividades al beneficiar a **11,277 personas** durante la realización de **51 eventos**. Entre los **310 servicios** ofrecidos se encontraron pruebas de retinopatía, cuadrillas de salud, simposio para madres migrantes y talleres de salud emocional. Cerca de **21 voluntarios y 9 organizaciones en promedio** por evento colaboraron en esta circunscripción en el marco de la SBS.

## Consulmex Houston

Gracias a la participación de **12 personas voluntarias y 12 organizaciones** sin fines de lucro en promedio por evento, **9,791 personas** recibieron atención en beneficio de su salud. Entre las **33 actividades**, se realizaron el Maratón Internacional de Donación de Sangre, jornadas de vacunación contra la influenza, ferias de salud en Consulado Móvil y talleres relativos a la salud mental.

## Consulmex Indianápolis

Consulmex Indianápolis atendió a 1,478 personas durante los 12 eventos realizados en el marco de esta edición de la SBS. Las pruebas de glucosa, colesterol, embarazo, presión arterial, VIH y servicios dentales fueron algunos de los 75 servicios ofrecidos a los asistentes.

Los principales temas de salud abordados fueron salud mental, enfermedades crónicas, enfermedades de transmisión sexual, activación física y nutrición, tabaquismo, cáncer de próstata, entre otros.

## Consulmex Kansas City

Con la participación y el apoyo de organizaciones aliadas en materia de salud en los estados de Kansas y Missouri, se llevaron a cabo **8 eventos** en que se atendió a **1,003 personas** con exámenes de la vista, revisiones de glucosa y presión arterial, vacunas contra la influenza, hepatitis A/B y meningitis, pruebas de VIH, pruebas de ETS y talleres informativos sobre alimentación saludable, cuidado dental, salud renal y seguros médicos privados.

Asimismo, se ofrecieron **85 servicios**, con la participación de **10 organizaciones** y **20 voluntarios** en promedio por evento.

## Consulmex Laredo

Este consulado llevó a cabo exitosamente **42 eventos** donde se ofrecieron **52 servicios**. Salud dental, primeros auxilios, cáncer de mama y salud mental fueron los principales temas dirigidos a las **1,690 personas** beneficiadas. Además, se promovieron actividades de salud preventiva y vinculación comunitaria, tales como clases de zumba y un taller sobre las acciones a ejecutar en casos de sismo.

## Consulmex Las Vegas

En esta edición de la Semana Binacional de Salud, el Consulado de México en Las Vegas atendió a un total de **2,121 personas** participantes dentro de los **19 eventos** realizados durante el mes de octubre. Temas como de salud visual, auditiva, preventiva, dental y para la mujer fueron prioritarios en la oferta de **6,141 servicios**.

## Consulmex Little Rock

Consulmex Little Rock logró la participación de **3,551 personas,** a quienes se les ofrecieron **160 servicios,** entre información sobre prevención de contagio de enfermedades transmisibles, prevención de enfermedades crónico-degenerativas, salud sexual y reproductiva, salud mental, violencia doméstica, salud dental, cáncer de piel, mama, próstata, ovario y cervicouterino, entre otros.

Se realizaron **39 eventos** entre los que destacan "Celebrando a la Hispanidad", actividades de arte con los niños de "*I Promise Academy Program",* pláticas sobre acceso a la salud en Consulados Sobre Ruedas y un torneo de futbol en Conway, Arkansas.

## Consulmex Los Ángeles

Durante esta edición de la Semana Binacional de Salud, Consulmex Los Ángeles realizó **10 actividades** en beneficio de la salud de **10,044 personas**. Con el apoyo de **13 organizaciones y 24 personas voluntarias en promedio** por evento, se brindaron **118 servicios**, así como ferias de salud, activación física, talleres y conferencias. Entre las actividades, se destaca la realización de una conferencia sobre autismo y discapacidades, así como un grupo de apoyo emocional que se reunió semanalmente durante el mes de octubre.

## Consulmex McAllen

Las actividades de Consulmex McAllen concluyeron con la atención de **3,728 personas**, que recibieron 5,508 servicios sobre temas de violencia doméstica, salud mental y preventiva, conferencias técnicas de respiración, sesiones informativas para escuelas, entre otros. Entre los **19 eventos** realizados, se presentaron planes de acción como el llamado **"Come limpio",** que consiste en instruir sobre la buena alimentación y las consecuencias futuras de tener un plan alimenticio balanceado. El apoyo de un promedio de **13 organizaciones** sin fines de lucro y **11 voluntarios** por evento fueron esenciales para la comunidad en cuanto a orientaciones referentes a la salud.

## Consulmex Miami

Revisiones dermatológicas gratuitas, exámenes e información sobre VIH, vacunación contra la influenza e información sobre seguros fueron algunos de los **32 servicios** que ofreció el consulado de México en Miami durante la SBS. A lo largo de **10 eventos,** se benefició a un total de **528 personas**. Asimismo, se realizaron actividades de promoción deportiva, tales como partidos de futbol y clases de zumba, que motivaron y divirtieron al público presente mientras se fomentó llevar un estilo de vida saludable.

Consulmex Milwaukee tuvo presencia de **332 personas** durante los **6 eventos** realizados en la SBS. En total, se ofrecieron **439 servicios**, tales como la aplicación de vacunas, exámenes médicos –como mamografías, pruebas de VIH y presión arterial– y orientaciones personalizadas.

## Consulmex Nogales

Este consulado realizó diversos eventos de activación física, entre rodadas en bicicleta, caminatas y clases de aeróbics, yoga y zumba. También llevó a cabo ferias de salud, y pláticas y talleres sobre enfermedades de transmisión sexual, nutrición y primeros auxilios., mediante los cuales brindó **8 servicios a 488 personas en 9 eventos**.

## Consulmex Nueva Orleans

Consulmex Nueva Orleans tuvo presencia en la SBS con servicios de salud, vacunas, pláticas preventivas gratuitas a la comunidad, banco de sangre y la participación de **1,220 personas.** Durante todo octubre, brindó pláticas informativas de violencia doméstica, pruebas gratuitas de VIH, Hepatitis C y diversos talleres durante 6 eventos, ofreciendo así **37 servicios,** apoyados por un promedio de **8 organizaciones y 11 voluntarios** por evento**.**

## Consulmex Nueva York

Este consulado benefició a un total de **2,232 personas** mediante **1,850 servicios**, entre los cuales se incluyen pruebas de glucosa, exámenes de la vista, exámenes de la piel, salud de la mujer e información sobre cáncer y talleres de Alzheimer, problemas de la memoria, alcoholismo, vacunas, salud mental, entre otros. Se concluyeron exitosamente **31 eventos** con la participación de **8 organizaciones** y **10 voluntarios** en promedio por evento.

## Consulmex Omaha

La celebración de la SBS en la circunscripción de Omaha proporcionó nuevos servicios de salud, como exámenes de audición, revisión dental y salud emocional, dando así un total de **31 servicios dentro de los 13 eventos realizados**. Debido a las bajas de temperatura en Omaha, la Ventanilla de Salud se dio a la tarea de ofrecer vacunas contra la gripe en colaboración con la farmacia Walgreens. Además, se desarrolló una campaña de difusión estratégica a través de radio, televisión, redes sociales, posters y *flyers*. Con el apoyo de **13 voluntarios y 10 organizaciones en promedio** por evento, se benefició a 1,359 personas.

## Consulmex Orlando

Entre las actividades realizadas por este consulado durante la SBS, se incluyeron sesiones y mesas informativas, talleres, conferencias, pruebas preventivas y ferias de salud, sumando un total de **327 servicios** ofrecidos a **3,176 personas**.

De los **18 eventos** llevados a cabo, resalta la feria de salud dirigida a trabajadores del campo y sus familias, así como una feria de salud realizada en colaboración con el Consulado de Colombia. Se contó con la colaboración de **19 organizaciones y 24 voluntarios en promedio** por evento.

## Consulmex Oxnard

Consulmex Oxnard ofreció **209 servicios a 1,579 personas** durante la XVIII edición de la SBS. Entre las **16 actividades** llevadas a cabo, se realizaron diversos eventos en promoción de la equidad de género y la inclusión de la comunidad LGBT+, así como ferias de salud, conferencias y un torneo de futbol a fin de fomentar la activación física. Esto fue posible gracias al apoyo de **15 organizaciones y 7 personas voluntarias** en promedio por evento.

## Consulmex Phoenix

Durante los **10 eventos** realizados por nuestra representación consular en Phoenix, se atendió a un total de **1,235 personas** con el apoyo de **5 organizaciones y 6 personas voluntarias** en promedio por evento. Entre diversas sesiones informativas y ferias de salud, se otorgaron 39 servicios, tales como pruebas de detección, exámenes médicos y vacunas.

## Consulmex Portland

El Consulado de México en Portland fue sede de la **inauguración oficial** de la XVIII SBS, llevada a cabo en el marco de una feria de salud en la que se atendió a aproximadamente 670 personas en coordinación con las áreas del consulado de documentación, asuntos comunitarios y protección.

Además, se realizaron **6 eventos** en el mes de octubre, que incluyeron ferias de salud en distintas ciudades de la circunscripción consular, una conferencia sobre salud emocional con

énfasis en depresión y prevención del suicidio, y una caminata para la concientización del cáncer de mama. En total se benefició a **2,306 personas** mediante **28 servicios**, gracias a la colaboración de **23 organizaciones y 38 personas voluntarias en promedio** por evento.

## Consulmex Presidio

El consulado de México en Presidio brindó servicios en beneficio de la salud de **310 personas** en el marco de la SBS. Durante la realización de **5 eventos**, que involucraron activación física y ferias de salud, se ofrecieron **7 servicios** con el apoyo de **9 organizaciones en promedio** por evento.

## Consulmex Raleigh

Durante las tres semanas en que Consulmex Raleigh celebró la SBS, se contó con la participación de **7 organizaciones y 6 personas voluntarias en promedio** por evento. Se realizaron **32 eventos** en los que se atendió a **4,828 personas** mediante **396 servicios**, promoviendo estilos de vida saludables con base en la prevención y los servicios de las VDS.

Entre sus actividades, se destaca el esfuerzo del consulado por llegar a comunidades sin fácil acceso a los servicios de sus instalaciones. Ejemplos de esto es la sesión informativa dirigida a internos en la Correccional Rivers, el taller de salud emocional para niños y niñas, las sesiones informativas dirigidas a trabajadores agrícolas.

## Consulmex Sacramento

El Consulado de México en Sacramento llevo a cabo **11 ferias de salud** en el marco de la SBS, con la colaboración de **25 organizaciones y 21 personas voluntarias en promedio** por evento. Mediante **3,268 servicios** se benefició a **1,821 personas**, quienes recibieron diversas pruebas de detección, exámenes médicos, vacunas, asistencia en inscripciones a seguros médicos y referencias a servicios de segundo y tercer nivel de manera gratuita. También se ofrecieron presentaciones sobre temas de interés, tales como salud mental, cáncer cervical, autismo, entre otros.

## Consulmex Saint Paul

## Consulmex Saint Paul

Con el apoyo de un promedio de **6 organizaciones en promedio** por evento, **1,892 personas** fueron beneficiadas en Saint Paul a través de **46 servicios** de salud. Los **25 eventos** realizados se enfocaron principalmente en la activación física mediante clases de zumba, y en clínicas de vacunación contra la influenza en distintas poblaciones de la circunscripción consular.

## Consulmex Salt Lake City

El Consulado de México en Salt Lake City estuvo a cargo de la **clausura oficial** de la XVIII SBS, realizada en el marco de un foro académico y una feria de salud, en la que se atendió aproximadamente a 444 personas. Además, se realizaron **10 actividades**, que incluyen ferias de salud, clínicas móviles, clases sobre nutrición, feria especializada en la salud de la mujer y una charla informativa para mantener relaciones saludables entre las parejas de jóvenes. En total, **1,561 personas** recibieron **68 servicios**. A los eventos realizados **se sumaron 9 organizaciones y 9 personas voluntarias en promedio** por evento.

## Consulmex San Antonio

**2,215 personas** fueron beneficiadas en los **10 eventos** realizados por Consulmex San Antonio durante esta edición de la SBS. Entre ferias de salud, talleres, sesiones informativas y conferencias, se brindaron servicios sobre enfermedades venéreas, salud dental, salud emocional, salud de la mujer, entre otros. El consulado, junto con un promedio por evento de **13 organizaciones y 5 personas voluntarias**, brindó un total de **138 servicios** en beneficio de la salud de nuestras comunidades en su circunscripción.

## Consulmex San Bernardino

Consulmex San Bernardino organizó **13 eventos** durante la XVIII SBS. Entre ellos, se resalta la conferencia para la prevención de la violencia doméstica, así como las diversas ferias y jornadas de salud realizadas fuera de la sede consular. **3,828 personas** fueron beneficiadas a través de **117 servicios**. Un promedio de **13 voluntarios y 13 organizaciones** formaron parte de este esfuerzo por promover la salud de las comunidades mexicanas en San Bernardino.

## Consulmex San Diego

Durante esta edición de la SBS, el Consulado de México en San Diego tuvo la participación de **2,159 personas** en **14 eventos**, quienes recibieron **2,851 servicios** tales como talleres y servicios médicos en ferias de salud. **12 organizaciones y 11 personas voluntarias** en promedio por evento colaboraron en la organización de las diversas acciones realizadas, tales como cursos sobre la detección temprana del cáncer infantil, violencia de género, salud familiar, activación física y un festival en el marco del Día de Muertos.

## Consulmex San Francisco

Consulmex San Francisco llevó a cabo **24 eventos**, en los cuales logró beneficiar a **más de 3,000 personas** a través de **227 servicios**. Las actividades realizadas constaron de diversas ferias de salud, conferencias, sesiones de activación física y un grupo focal para la salud del hombre. Asimismo, se ofreció información sobre los servicios ofrecidos por el consulado en materia de salud, políticas públicas implementadas para migrantes, salud de adultos mayores, equidad en salud, entre otros.

## Consulmex San José

Durante la XVIII edición de la SBS, nuestra representación consular en San José llevó a cabo **22 eventos**, en los que se contó con el apoyo de **8 organizaciones y 7 personas voluntarias** en promedio por evento. Entre los **1,420 servicios ofrecidos**, resalta la atención en materia de salud sexual, salud mental, higiene y control de infecciones, con lo cual se benefició a **1,760 personas.** Asimismo, se organizaron diversas clínicas de vacunación contra la influenza.

## Consulmex Santa Ana

El Consulado de México en Santa Ana destacó con la realización de **53 actividades** en tres ciudades del condado, que incluyeron ferias de salud, conferencias, talleres, sesiones informativas y campañas de vacunación contra la influenza. Los temas centrales tratados fueron nutrición, enfermedades de transmisión sexual, salud mental, abuso de sustancias, y la aplicación de pruebas básicas como glucosa, anemia, presión arterial, entre otras. Mediante los **576 servicios** ofrecidos, se atendió a **1,534 personas. 5 organizaciones y 4 personas voluntarias en promedio** por evento apoyaron a este consulado en el marco de esta SBS.

## Consulmex Seattle

En el Consulado de México en Seattle se brindaron pláticas informativas, además de servicios gratuitos para la detección y prevención de hepatitis A, B, y C. También se ofrecieron vacunas contra la influenza, servicios de tratamiento dental para personas sin cobertura médica, pruebas de colesterol, glucosa y presión arterial, entre otros servicios. En total, fueron impartidos **62 servicios a 2,763 personas por medio de 23 eventos, gracias a la colaboración de 7 organizaciones y 7 voluntarios en promedio** por evento.

## Consulmex Tucson

**635 personas** fueron beneficiadas por este consulado en el marco de los **8 eventos** organizados durante la SBS. Con la participación de **8 organizaciones y 24 personas voluntarias** por evento, se ofrecieron **354 servicios**. Entre ellos, se realizó la campaña de vacunación contra la influenza, que permitió vislumbrar la falta de acceso de la población en esta circunscripción a seguros médicos. Asimismo, se brindaron charlas sobre la importancia de leer etiquetas, mantenerse activo, y una capacitación para realizar resucitación cardiopulmonar.

## Sección Consular en Washington

La Sección Consular de México en Washington realizó **32 actividades**, en las cuales se brindó un total de **127 servicios**. Además de ofrecer pruebas de detección, orientaciones personalizadas, referencias a servicios de salud y diagnósticos, se brindó información de salud preventiva y se organizó una jornada sabatina en colaboración con el Consulado de Guatemala. **2,133 personas** en total fueron beneficiadas, en conjunto con **2 organizaciones aliadas en promedio** por evento.

## Consulmex Yuma

El Consulado de México en Yuma destacó en su labor durante la XVIII SBS al ser el consulado que **benefició al mayor número de población**, con un total de **110,650 personas atendidas**. Durante **18 eventos**, se brindaron **29 servicios**, que trataron temas sobre nutrición, activación física, seguro médico, concientización contra la violencia doméstica, salud mental y campañas de vacunación. Asimismo, se resalta la presencia del consulado en los medios de comunicación, a través de los cuales lograron un gran alcance mediante entrevistas para la erradicación del acoso escolar, efectos del uso de las tecnologías entre menores de edad, entre otros.

# Consulados de México en Canadá

## Sección Consular en Embamex Canadá

En el marco de la XVIII SBS, la Sección Consular en nuestra Embajada en Canadá realizó **4 eventos**. Además de promover la activación física, se llevaron a cabo una plática sobre salud y bienestar en el trabajo, y una feria de salud en colaboración con más de 40 organizaciones aliadas. En total, lograron beneficiar a más de **2,500 personas**, brindando **18 servicios**.

## Consulmex Calgary

Consulmex Calgary organizó un seminario sobre el sistema inmunológico, realizado el 15 de noviembre en el marco de la SBS. Al evento asistieron 30 personas, quienes recibieron información sobre la prevención y el tratamiento de enfermedades degenerativas.

## Consulmex Leamington

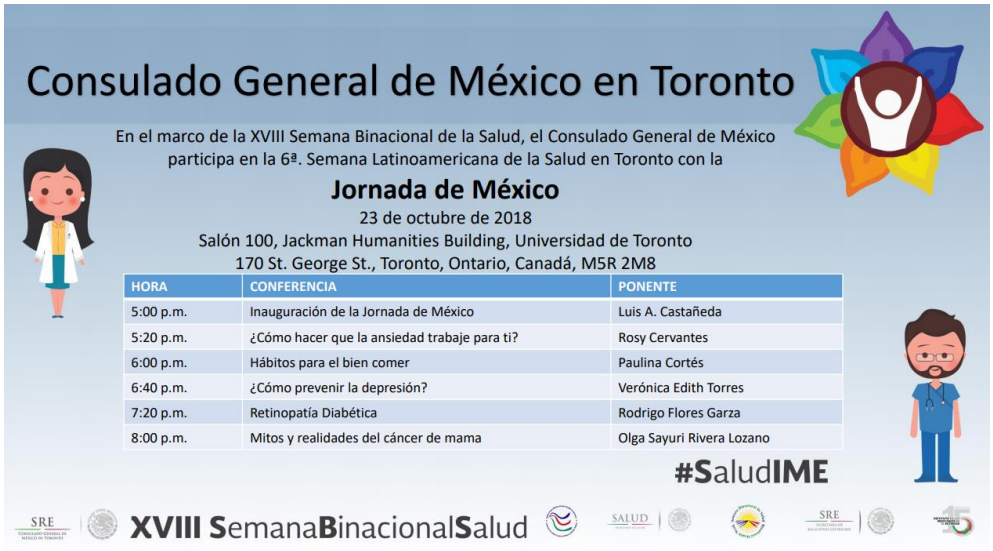
Esta representación consular llevó a cabo la una Feria de Salud el 28 de octubre en la Iglesia de San Michael de Leamington. En colaboración con 8 organizaciones y 17 personas voluntarias, se brindaron 6 servicios a más de 200 personas. Durante la feria, se ofreció información general de cuidado de la salud, un taller sobre pesticidas, así como exámenes básicos de la vista, toma de presión y pruebas de sangre para medición de niveles de azúcar. Además, se brindó información sobre la cobertura médica en Canadá y otros aspectos del Programa de Trabajadores Agrícolas Temporales (PTAT), Programa 3x1, declaración de impuestos y trámite de pensiones.

## Consulmex Montreal

En el Consulado de México en Montreal se realizaron **2 actividades** en el marco de la Semana Binacional de la Salud 2018. Una de ellas fue la plática **"El duelo y la salud mental",** con la colaboración de la empresa Repatriación Latina, que brinda seguros para servicios funerarios y repatriación de cuerpos a cualquier parte de América Latina. Asimismo, se llevó a cabo una plática sobre **nutrición y las diferencias en prácticas médicas entre Canadá y México**, con el apoyo de tres organizaciones aliadas. Estas pláticas fueron impartidas a un total de **62 personas**.

## Consulmex Toronto

Consulmex Toronto conjuntó sus esfuerzos con los Consulados de Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, El Salvador, Panamá, Perú y Uruguay para participar en la **6ª. Semana Latinoamericana de la Salud**. El programa de actividades incluyó una gran variedad de pláticas acerca del acceso al sistema de salud pública, así como sobre la cultura de la salud preventiva. En esta edición hubo un especial énfasis en el cáncer, las adicciones y la salud mental. Este evento recibió a más de 400 personas, siendo la jornada de **México el segmento con mayor afluencia**, representando más del 40% de la asistencia. **En total, Consulmex Toronto brindó 24 servicios a 174 personas en conjunto con 13 organizaciones 5 personas voluntarias.**




## Consulmex Vancouver

**50 personas** fueron beneficiadas en la **Conferencia sobre el sistema médico en Canadá y salud preventiva**, realizada por Consulmex Vancouver el 18 de octubre en el marco de la XVIII Semana Binacional de Salud. En coordinación con **2 organizaciones**, se ofrecieron también orientaciones personalizadas a las y los asistentes, así como referencias sobre dudas de la operación del sistema médico canadiense.

## Material promocional de la XVIII SBS

XVIII Semana Binacional de Salud
#MenteSanaVidaSana
Acércate a realizarte pruebas gratuitas como: diabetes, VIH, cáncer y más.
Los Consulados son #ZonasSeguras y sus actividades libres de discriminación.
Ventanilla de Salud
SALUD
SRE

XVIII Semana Binacional de Salud
¡Recuerda!
Los Consulados son #ZonasSeguras y sus actividades libres de discriminación.
#MenteSanaVidaSana
Ventanilla de Salud
SALUD
SRE

#MenteSanaVidaSana
¡Tu salud mental también importa!
A través de los Consulados mexicanos en EUA, ofrecemos servicios de salud totalmente gratuitos a la comunidad hispana.
Ventanilla de Salud
Consulta las actividades de la XVIII Semana Binacional de Salud durante el mes de octubre.
SALUD
SRE

¿Qué puedes encontrar en la XVIII Semana Binacional de Salud?
Vacunación
Servicios de salud
Talleres informativos
Exámenes de detección
#MenteSanaVidaSana
SALUD
SRE